

An illustration of a woman with dark hair and a white shirt pointing at a chalkboard. The chalkboard has the text 'Bien-être au travail avec Md Lino Naturo' and 'En route vers votre mieux-être'. The background includes a string of colorful flags, a hanging plant, a globe, and a desk with books and an apple.

Bien-être au travail avec Md Lino Naturo

En route vers votre mieux-être

Offrez à vos équipes un moment de détente et de vitalité grâce à des ateliers olfactifs, séances de réflexologie, drainage lymphatique, conseils naturopathiques et ateliers “Mieux manger au bureau”.

Boostez l'énergie,
réduisez le stress et
favorisez la cohésion
au sein de votre
entreprise,
simplement et
efficacement.





Ateliers et prestations en entreprise

- Atelier olfactif
- Réflexologie (palmaire/plantaire)
- Drainage lymphatique
- Conseils naturopathiques & mini-bilan
- Atelier "Mieux manger au bureau"

1. Atelier Olfactif

Durée : 45 min à 1h

Participants : 6 à 12 personnes

Tarif : 25 € / personne





2. Réflexologie

Palmaire ou plantaire

Durée : 20 à 30 min par personne

Participants : individuel

Tarif : 40 € / personne

3. Drainage lymphatique

Durée : 30 min

Participants : individuel

Tarif : 50 € / personne



4. Conseils naturopathiques & mini-bilan

Durée : 30 à 45 min par personne

Participants : individuel

Tarif : 50 € / personne



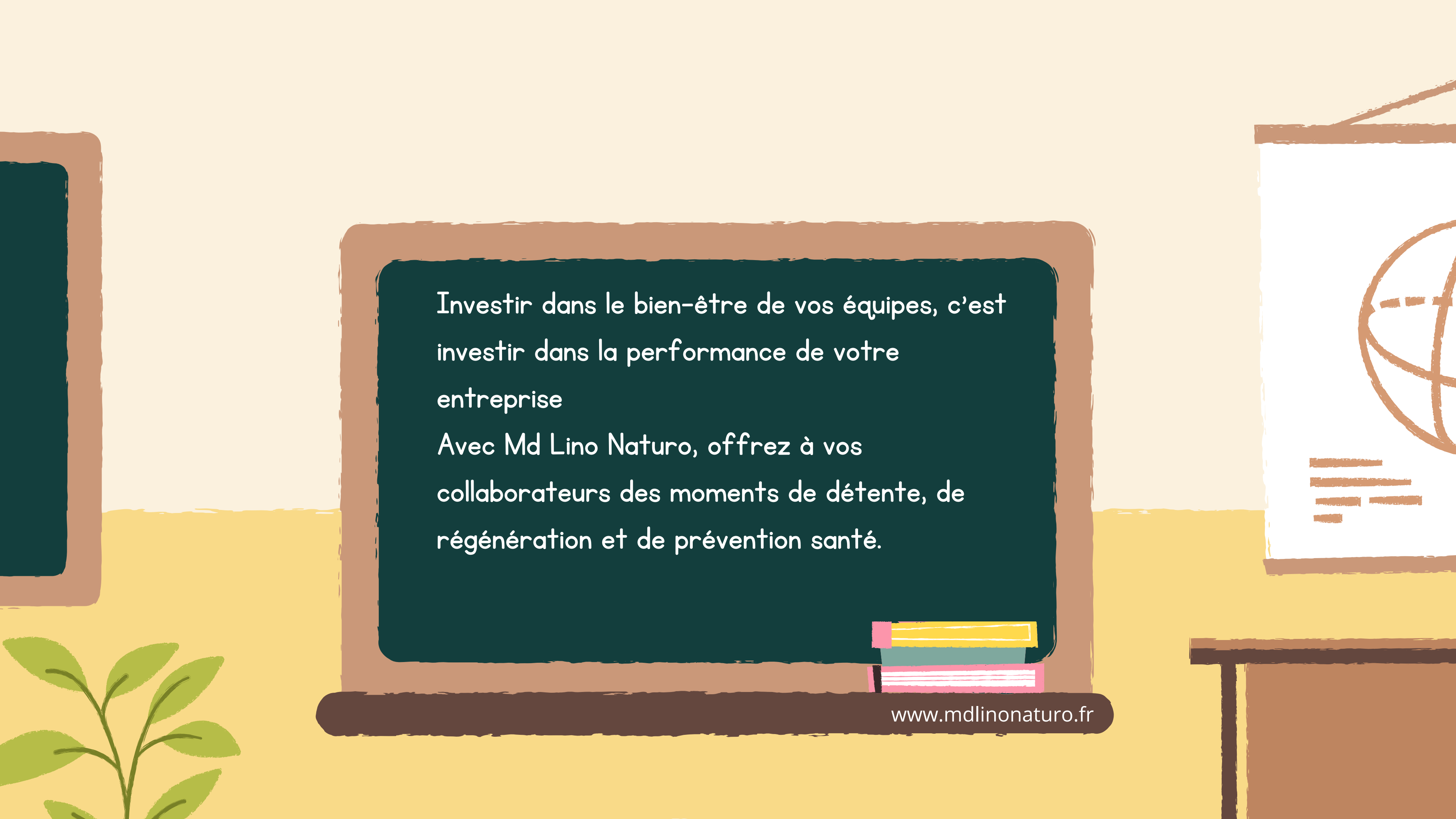
4. Atelier “Mieux manger au bureau”

Durée : 1h

Participants : 6 à 12 personnes

Tarif : 25 € / personne



The background is a stylized illustration of a classroom. On the left, there is a dark green chalkboard with a brown frame. In the center, a larger chalkboard with a brown frame contains the main text. To the right of the central chalkboard, there is a whiteboard with a brown frame, showing a drawing of a globe and some horizontal lines. At the bottom right, there is a brown desk. The floor is a solid yellow color. In the bottom left corner, there is a small green plant with several leaves.

Investir dans le bien-être de vos équipes, c'est
investir dans la performance de votre
entreprise

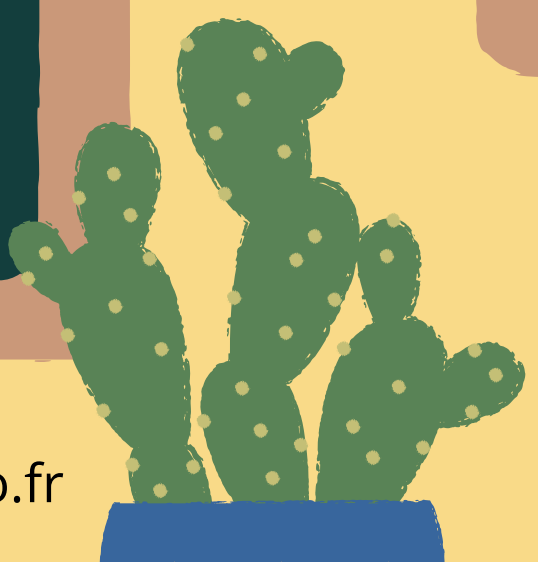
Avec Md Lino Naturo, offrez à vos
collaborateurs des moments de détente, de
régénération et de prévention santé.

A stack of three books is positioned at the bottom right of the central chalkboard. The top book has a yellow cover, the middle one has a teal cover, and the bottom one has a pink cover.

www.mdlinonaturo.fr



Mes ateliers et séances permettent de :

- 
- 
- Réduire le stress et la fatigue, pour des journées plus sereines et productives.
 - Améliorer la concentration et la créativité, grâce à des techniques simples et efficaces.
 - Renforcer la cohésion et la motivation, en partageant des expériences bien-être collectives.
 - Favoriser la santé globale, en apportant des conseils pratiques en nutrition, gestion du stress et hygiène de vie.



Chaque pause bien-être devient un véritable investissement :
des collaborateurs plus énergiques, engagés et épanouis, pour une entreprise plus dynamique et performante.

www.mdlinonaturro.fr

Envie d'organiser un atelier bien-être pour votre groupe?

Contactez-moi dès maintenant et créons ensemble une expérience sur-mesure.

